

Zum 2. Heimspiel gegen den Landesligaabsteiger würde sich der SCM über zahlreiche interessierte Zuschauer sehr freuen! Im Vorspiel bestreitet die Zweite nach dem gelungenen Auftakt ihr erstes Heimspiel; auch hier sind Fans natürlich willkommen. Ergebnisse unter fussball.de - aktuelle Infos zum SCM unter www.sc-markdorf.de bzw. Kontakt über fussball@sc-markdorf.de. Die Abteilungsleitung des SC Markdorf - Abt. Fußball

Liebe Mitglieder der Abteilung Fußball des SC Markdorf, Liebe Eltern unserer Jugendspieler,

die angekündigte Mitgliederumfrage ist nun gestartet. Falls Sie keine E-Mail erhalten haben, wenden Sie sich bitte an mitgliederumfrage@sc-markdorf.de

Eure Beteiligung ist ein wertvoller Beitrag für die Zukunft unseres Vereins. Wir bitten Sie bis zum 13. September 2024 an der Umfrage teilzunehmen.

Die Ergebnisse werden an der ausserordentlichen Vereinsversammlung am 27. September 2024 um 19 Uhr mit allen Mitgliedern sowie den Eltern der Jugendspieler diskutiert. Der Veranstaltungsort ist von der Teilnehmergröße abhängig und kann erst nach Auswertung der Umfrage gewählt werden. Dieser wird jedoch zeitnah bekanntgegeben.

Vielen Dank für Eure Unterstützung!

Sportfreunde Ittendorf-Ahausen

Liebe Sportfreunde,

folgend die Ergebnisse unserer aktiven Mannschaften:

1.Mannschaft Damen:

-

2.Mannschaft Herren:

Spfr. - SV Deggenhausetal 3 **3:2**

1.Mannschaft Herren:

Spfr. - FC Uhldingen 2. **7:1**

Nächsten Spieltage:

1.Mannschaft Damen:

SV Amtzell - Spfr. **01.09. 11:00 Uhr**
(Stadion Amtzell)

2. Mannschaft Herren:

TuS Meersburg 2 - Spfr. **30.08. 19:30 Uhr**
(Sommertal-Sportanlage Meersburg)

1.Mannschaft Herren:

TuS Meersburg - Spfr. **31.08. 16:00 Uhr**
(Sommertal-Sportanlage Meersburg)

Wir freuen uns auf euch!!

Eure Sportfreunde Ittendorf/Ahausen

Homepage: sportfreunde-ittendorf-ahaussen.de

Facebook: Sportfreunde Ittendorf/Ahausen

Instagram: [sportfreunde_ittendorf_1969](https://www.instagram.com/sportfreunde_ittendorf_1969)

Turnverein Markdorf 1880 e.V.

Fit & Gesund I Mittwoch und Fit & Gesund II Donnerstag

Diese Kurse beinhalten:

Ausdauertraining für eine bessere Herzfrequenz, Kräftigung der Bauch- Rücken- und Gesäßmuskulatur zur Vorbeugung von Rückenproblemen.

Ausgiebige Dehnübungen sorgen für mehr Beweglichkeit, und das alles mit und ohne Handgerät, aber immer mit fetziger Musik.

Diese Kurse sind auch für Männer geeignet.

Neu- aber auch Wiedereinsteigerinnen/Einsteiger sind willkommen

Kursbeginn: Fit & Gesund I Mittwoch, den 11.09.2024 18.30 Uhr

Kursbeginn: Fit & Gesund II Donnerstag, den 19.09.2024 18.30 Uhr

Beide Kurse finden im BZM -Gymnastikraum / Neue Halle statt. **Info und Anmeldung: Brigitte Nosse**
Tel.: 07545 2196 E-Mail: nossebrigitte@web.de

Macht mit beim Aktiv in der Natur Tag am Samstag, 21. September 2024!

Wir suchen Engagierte, die mit ihrer Gruppe oder einer anderen Zielgruppe ein „sportlich-turnerisches“ Naturerlebnis anbieten!

- Zielgruppen: Kinder, Familien, Senioren, Läufer, Fitnessfreaks, Bürohocker, Naturliebhaber,
- Ort? Tipp: trifft euch an naturnahen Plätzen rund um den Gehrenberg (Trimmdichpfad, Wasserhochbehälter, Stadtpark, Markdorf Süd, Kirchplatz, ...)
- Anmeldung ? Gebühr? Regenwetter? Das entscheidet ihr selbst!
- Bei schlechtem Wetter können wir unseren Gymnastikraum kostenfrei zur Verfügung stellen!!!!
- Wir freuen uns auf Angebote auf Spendenbasis: für neue Streuobstbäume für die BUND-Wiesen! Oder für ein eigenes Anliegen.
- **Späteste Rückmeldung: Montag, 9. September 2024 um 12 Uhr mit:** Titel, Kurzbeschreibung, Anmeldung nein/ja (bis wann/wie), Gebühr/Spende, Infos/Mitbringen, bei jedem Wetter/Absage/Alternative, Logo, URL

Rückmeldung und Anregungen

(immer am besten per Mail zu erreichen):

katja.eberle@wirthshof.de (gerne können wir auch einen Telefontermin vereinbaren!)

Aktueller Status Quo der Programmpunkte: **www.aktiv-in-der-natur-tag.de**

Nutzt unsere kostenfreie Marketing-Plattform um auf euren Verein/euer Angebot aufmerksam zu machen!!

30. Volksbank-Gehrenberglauf

Der Gehrenberglauf des Turnvereins findet in diesem Jahr zum 30. Mal statt. Start ist wie immer am ersten Sonntag im Oktober ab 11 Uhr an der Turnerhütte Wilhelmshöhe. Es werden Läufe für alle Altersklassen angeboten, vom jüngsten Bambino bis zum gereiften Senior. Laufstrecken von 100 Meter bis 9 Kilometer, als Wald- oder Crosslauf, für jeden ist etwas dabei. Mal etwas flacher, mal hügelig oder bergig, auf jeden Fall immer reizvoll und sportlich anspruchsvoll in unserer schönen Landschaft am Gehrenberg.

Das Laufevent am 6. Oktober 2024 ist bei Läufern aus der Region ebenso beliebt wie bei den Kindern unserer Markdorfer Schulen. Die Jüngsten starten schon im Vorschulalter mit einer kleinen Runde auf dem Bolzplatz an der Turnerhütte, die Grundschüler laufen 1 km im Wald, die Schüler ab der 5. Klasse bereits 2 km auf dem Trimpfad. Die Erwachsenen wählen zwischen zwei Walkingstrecken, 6 oder 9 km als Nordic- oder Reactiv-Walker. Die größte Herausforderung sind natürlich die Läufe über 9 km quer durch den Wald, vorbei an der Pferdekoppel und hoch zum Aussichtsturm und dann zurück an der Gehrenberggrutsche vorbei. Dieser Wettbewerb ist selbst für echte Sportler eine Herausforderung. Die schnellsten Läufer werden nach einer guten halben Stunde im Ziel erwartet, ambitionierte Hobbysportler benötigen 45 bis 60 Minuten hierfür. Natürlich findet dieser Wettbewerb bei jedem Wetter statt, für Sportler gibt es bekanntermaßen kein schlechtes Wetter.

Zahlreiche Unterstützer begleiten uns schon seit Jahren, so erzielen wir auch großzügige Spendeneinnahmen zur Finanzierung der Unkosten sowie zum Kauf schöner Siegerpreise. Als neuer Hauptsponsor tritt zum ersten Mal die Volksbank Überlingen an die vorderste Position, unser langjähriger Namensgeber SÜDKURIER bleibt uns als Medienpartner weiterhin erhalten. Ebenso hoffen wir wieder auf zahlreiche Helfer für Aufgaben rund um die Strecke am Laufsonntag.

Als besonderes Geschenk für die teilnehmenden Sportler haben wir

Gehrenberglauf. Weitere Infos hierzu (Bilder, Größentabelle, Bestellmöglichkeit usw.) werden auf der website des TVM beschrieben, eine Vorbestellung wird bis längstens Mitte September möglich sein.

Weitere Details zu den Teilnahmebedingungen, zu den Laufstrecken, zum Zeitplan usw. sind bereits im web des TVM abrufbar (www.tv-markdorf.de) und werden dort laufend aktualisiert. Die Anmeldung zum Lauf wird ab Ende August über das Meldeportal möglich sein. Dort werden weitere Hinweise zur Veranstaltung und auch die Teilnahmebedingungen beschrieben.

Übrigens, unsere regelmäßigen Lauftreffs (Mittwoch und Samstag) trainieren ab sofort für den Lauf. Wer die Wettkampfstrecken in einer guten Zeit schaffen möchte, kann sich noch diesen Läufern anschließen. Dort treffen üblicherweise viele unterschiedliche Leistungsklassen aufeinander. Wer das Ganze erst noch beobachten möchte, kann eine Vielzahl von Laufstrecken auf der Homepage des TVM finden und diese alleine meistern.

Wir freuen uns über Ihr Interesse am Gehrenberglauf. Mach mit – sei dabei!

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Treffen der Stadtrentner

Die ehemaligen Mitarbeiter der Stadt Markdorf treffen sich zu einem gemütlichen Zusammensein am Donnerstag, 5. September 2024 um 17.00 Uhr im Gasthaus Lichtblick.

Ich bitte um Anmeldung bis Sonntag, 1. September 2024 beim Organisator.

Trauer braucht ein Du

Die Hospizgruppe Salem bietet wiederum von September 2024 bis April 2025 eine feste Trauergruppe für 6 - 8 Personen an.

Wenn Sie sich mit Weggefährten für acht Sonntagnachmittage austauschen möchten, so sind Sie herzlich eingeladen an dieser festen Trauergruppe teilzunehmen. Dabei ist es nicht von Bedeutung, wie lange der Verlust des geliebten Menschen zurückliegt.

In vertrauensvoller, geschützter Atmosphäre können Sie gemeinsam mit anderen Betroffenen Ihre schwere, doch heilsame Trauer durchleben.

Neben dem Gespräch kann Ihre Trauer in Ritualen, symbolischen Handlungen und kreativem Tun Ihren eigenen Ausdruck finden.

Bei diesem Entwicklungsprozess möchten wir Sie gerne unterstützend begleiten.

Es wäre uns wichtig, dass Sie auf jeden Fall unser erstes Treffen zum gegenseitigen Kennenlernen wahrnehmen könnten.

Unsere Termine im Mesnerhaus Bermatingen, Schulstraße 16

15.09.2024	05.01.2025
06.10.2024	02.02.2025
03.11.2024	09.03.2025
08.12.2024	06.04.2025

jeweils von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr.

Anmeldungen bis zum **8. September 2024** bei:

Helga Volk, Hospiz- und Trauerbegleiterin Tel.: 07544 5034054 oder
Kaya Sick, Hospiz- und Trauerbegleiterin Tel.: 07553 6800

Persönliche Trauergespräche sind zu jeder Zeit möglich!
www.hospizgruppe-salem.de

VERANSTALTUNGEN

theater stadel

Markdorf
www.gehrenberg.de

KINO

20.15 Uhr



Do. 12. / Fr. 13. / So. 15. / Mi. 18.9.

Zwei zu eins

Deutschland, 2024; Regie: Natja Brunckhorst;
Mit: **Sandra Hüller**, Max Riemelt, Ronald Zehrfeld, Peter Kurth, Martin Brambach, Olli Dittrich

Spannende Story sowie überraschende Wendungen schaffen eine **Komödie** der ziemlich lässigen Art. So **lakonisch komisch** landet die Hüller gelassen den nächsten Coup.
programm kino

KINO

20.15 Uhr



Do. 19. / Sa. 21. / So. 22. / Mi. 25.9.

Was will der Lama mit dem Gewehr?

Bhutan, Taiwan, F, USA 2023; Regie: Pawo Choyning Dorji; Mit: Tandin Wangchuk, Tandin Sonam

Komödie über Menschen aus einem Dorf in Bhutan, die 2006 vor den ersten demokratischen Wahlen stehen und mit den neuen Zuständen zurechtzukommen versuchen.

Hier ist einer, der gerne und **gut Geschichten erzählt**, mit vielen Anspielungen und **ironischen Kommentaren zum sogenannten Fortschritt** und zu den angeblichen Segnungen des Kapitalismus. filmstarts



Fr. 20.9. La Signora

mit ihrem neuen Programm
„groß! blond! erfolgreich!“

La Signora, die komischste Raupe in der deutschen Comedy- und Kabarettzene präsentiert ihr neues Programm: groß! blond! erfolgreich!

La Signora, die einzige Echte unter all den falschen Fuffzigern!

Preise: **Bayerischer Kabarettpreis**



Fr. 4.10. Well-Brüder „Alpinismo Tropical“

Preise: **Deutscher Kleinkunstpreis, Großer Karl-Valentin-Preis**

Sa. 12.10.



Andreas Rebers

mit seinem neuen Programm
„rein geschäftlich“

TV: **Nuhr im Ersten, Neues aus der Anstalt**, Scheibenwischer

Preise: **Deutscher Kleinkunstpreis, Deutscher Kabarett-Preis**