

32. TVM-Volksbank-Gehrenberglauf

Der Gehrenberglauf des Turnvereins findet in diesem Jahr zum 32. Mal statt.

Start ist wie immer am ersten Sonntag im Oktober ab 11 Uhr an der **Turnerhütte Wilhelmshöhe**.

Es werden Läufe für alle Altersklassen angeboten, vom jüngsten Bambino bis zum gereiften Senior. Laufstrecken von 100 Meter bis 9 Kilometer, als Wald- oder Crosslauf, für jeden ist etwas dabei. Mal etwas flacher, mal hügelig oder bergig, auf jeden Fall immer reizvoll und sportlich anspruchsvoll in unserer schönen Landschaft am Gehrenberg.

Das Laufevent am **4. Oktober 2026** ist bei Läufern aus der Region ebenso beliebt wie bei den Kindern unserer Markdorfer Schulen. Die Jüngsten starten schon im Vorschulalter mit einer kleinen Runde auf dem Bolzplatz an der Turnerhütte, die Grundschüler laufen 1 km im Wald, die Schüler ab der 5. Klasse bereits 2 km auf dem Trimpfad. Die Erwachsenen müssen die 8,8 km über den Gehrenberg bewältigen. Dieser führt quer durch den Wald, vorbei an der Pferdekoppel und hoch zum Aussichtsturm und dann zurück an der Gehrenberggrutsche vorbei. Dieser Wettbewerb ist selbst für echte Sportler eine Herausforderung. Die schnellsten Läufer werden nach einer guten halben Stunde im Ziel erwartet, ambitionierte Hobbysportler benötigen 45 bis 60 Minuten hierfür. Der Wettbewerb findet bei jedem Wetter statt.

Details zu den Teilnahmebedingungen, zu den Laufstrecken, zum Zeitplan usw. sind bereits im web des TVM abrufbar (www.tv-markdorf.de) und werden dort laufend aktualisiert.

Anmeldungen zum Lauf sind bereits möglich. Das Meldeportal erreicht man durch zwei Klicks auf unserer Seite oder über den QR-Code auf den im Stadtgebiet ausliegenden Flyern.

Unsere langjährigen Unterstützer sind uns weiterhin wohl gesonnen und sorgen für eine materielle Basis, welche uns erlaubt, tolle Siegerprämien auszuloben. Sogar wer nicht als Erster ins Ziel kommt, hat die Möglichkeit etwas zu gewinnen.

Was am meisten zählt, ist dabei sein und mitmachen. Egal ob als Teilnehmer oder Helfer, alle sind am Berg willkommen. Wer uns am Laufwochenende noch etwas unterstützen mag, wir haben noch kleinere Aufgaben zu verteilen, z.B. als Aufbauhelfer, Streckenposten, Zieleinweiser o.ä. Melden Sie sich hierzu gerne in der TVM-Geschäftsstelle.

Übrigens, unsere regelmäßigen Lauftreffs (Mittwoch 18:30 am Parkplatz Gehau, Samstag 16:00 am Stadtweiher) trainieren ab sofort für den Lauf. Wer die Wettkampfstrecken in einer guten Zeit schaffen möchte, kann sich noch diesen Läufern anschließen. Einfach zum Treffpunkt vor Ort sein, wir sind ein netter Haufen begeisterter Läufer in allen Leistungsklassen. Wir freuen uns über Ihr Interesse am Gehrenberglauf.

Mach mit – sei dabei ✓